

## 桑の葉パウダー とは

### 桑の葉の成分について

#### ●桑の葉の特有成分DNJとは？

桑の葉茶にしか含まれないという「DNJ(1-デオキシノジリマイシン)」という成分は、血糖値の急激な上昇を抑え、糖尿病の予防にも効果があるといわれています。

#### ●栄養素含有量(桑の葉パウダー100g あたり)

- ・カルシウム:1900mg(牛乳 110mg)
- ・マグネシウム:420mg(ほうれん草 69mg)
- ・食物繊維:48.9g(バナナ 1.1g)
- ・鉄:13.1mg(アサリ 3.8mg)
- ・葉酸:410μg(ブロッコリー210μg)

このほかにも、亜鉛やビタミンなどたくさんのミネラルが豊富に含まれています。

(参考 五訂増補日本食品成分表)

※桑茶にはカフェインが含まれておりませんので、飲み過ぎの心配がなく、就寝前や、お子様にも安心して

生産者 NPO 法人ゆうきの里東和ふるさとづくり協議会

二本松市東和地域

#### 懐かしいふるさとの味をお届けします

いま、桑畑の甦生に取り組み、昔ながらの安全な桑葉を人の健康のために育てています！

福島県二本松市の東和地域は国内でも有数の養蚕地でした。

養蚕業が盛んだったこの東和地域では、桑畑はもちろんのこと、周りの畑も農薬を使わないという習慣が、

古くから当たり前のこととして自然に根付いています。

なぜならお蚕さまは繊細な生き物のため、農薬は使えないからです。それが桑を中心としてきたこの町の特徴です。

みんなが協力し合い、支えあって生活しているのです。

ですから、自分たちで作るものは言うまでもなく、すべて安全で安心して食べられるものばかり。

そんな体と心にやさしく、あたたかいふるさとの味を皆さまのもとへお届けします。

【当協議会では、放射性物質の検査を定期的実施しています。】

#### 桑の茶パウダーのおいしい入れ方

マドラースプーン(付属)1 杯分を湯呑みに入れ、お湯で溶かしてお召し上がりください。

(一袋で 125 杯分)

また夏は冷水でアイス桑茶に！(冷水ボトルなどで振って溶かせます。)